



PROGRAMA 2023

BENESTAR EN BALNEARIOS

UNHA EXPERIENCIA ÚNICA
DE SAÚDE, DESCANSO E LECER



XUNTA
DE GALICIA



EN QUE CONSISTE?

Estadías de **10 días** en réxime de pensión completa (aloxamento, almorzo, comida e cea) a escoller entre **15 balnearios de Galicia** en varias quendas, nos meses de **outubro, novembro e decembro** de 2023.

A QUEN VAI DIRIXIDO?

Maiores de 60 anos (ou maior de 55 en condición de pensionista) e **acompañante**, se se desexa (pódense solicitar 2 prazas máximo por persoa).

CAL É O PRAZO DE INSCRIPCIÓN?

Do **19 de setembro** ao **18 de outubro** de 2023.

COMO E ONDE SE SOLICITA A PRAZA?

- **Online:** As solicitudes preferentemente tramítanse en liña na **sede electrónica da Xunta de Galicia** (www.sede.xunta.gal).
- **Presencial:** en calquera rexistro oficial da Xunta de Galicia, así como en calquera outro rexistro administrativo ou oficina de Correos presentando a solicitude impresa que se pode descargar na propia sede electrónica, e na web da Consellería de Política Social e Xuventude.

CAL É O CUSTO?

Establécese unha **tarifa fixa por estadía completa que varía en función do establecemento termal escollido** (consulta a seguinte páxina).

A Xunta de Galicia financia ata o 45% do custo total.

COMO CONFIRMAR A RESERVA?

Tan pronto se reciba confirmación oficial da concesión da praza, **contactarase co balneario escollido directamente** para seleccionar a quenda de interese, e depositar 30€ en concepto de reserva. O importe restante abonarase á chegada ao establecemento.

ESTES SON OS 15 BALNEARIOS DE GALICIA A ESCOLLER

Destinos	Indicacións terapéuticas	Datas e quendas	Prezo da praza Pensión completa*
A CORUÑA			
Hotel Balneario de Compostela (Brión)	Sistema nervioso, respiratorias e reumatolóxicas	Do 10 ao 19 de decembro	377,89 €
Baños Vello de Carballo S.A. (Carballo)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 23 de outubro ao 1 de novembro Do 4 ao 13 de novembro Do 16 ao 25 de novembro Do 27 de novembro ao 6 de decembro Do 7 ao 16 de decembro	349,89 €
LUGO			
Iberik Augas Santas Balneario (Ferreira de Pantón)	Dermatolóxicas, respiratorias, reumatolóxicas, circulatorias e con efectos relaxantes	Do 6 ao 15 de novembro Do 13 ao 22 de novembro Do 20 ao 29 de novembro Do 27 de novembro ao 6 de decembro Do 11 ao 20 de decembro	377,89 €
Balneario do Río Pambre (Palas de Rei)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 6 ao 15 de novembro	349,89 €
Balneario Termas de Lugo (Lugo)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 23 de outubro ao 1 de novembro Do 2 ao 11 de novembro Do 11 ao 20 de novembro Do 21 ao 30 de novembro Do 1 ao 10 de decembro	377,89 €
NOVIDADE 2023! Iberik Gran Balneario Guitiriz (Guitiriz)	Dermatolóxicas, dixestivas, metabólicas e reumatolóxicas	Do 22 ao 31 de outubro Do 5 ao 14 de novembro Do 12 ao 21 de novembro	377,89 €
OURENSE			
Arnoia Caldaria Hotel Balneario (A Arnoia)	Reumatolóxicas	Do 26 de outubro ao 4 de novembro Do 2 ao 11 de novembro	377,89 €
Laias Caldaria, Hotel Balneario (Cenlle)	Reumatolóxicas	Do 27 de novembro ao 6 de decembro	377,89 €
Lobios Caldaria (Lobios) <i>con aloxamento no Hotel Lusitano ou no Hotel Balneario</i>	Reumatolóxicas	Do 30 de outubro ao 8 de novembro	<i>Hotel Lusitano</i> 349,89 € <i>Hotel Balneario</i> 377,89 €

Máis balnearios na páxina seguinte v

Destinos	Indicacións terapéuticas	Datas e quendas	Prezo da praza Pensión completa*
OURENSE			
Gran balneario de O Carballiño (O Carballiño) <i>con aloxamento na Residencia de Tempo Libre de O Carballiño</i>	Dermatolóxicas, dixestivas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 15 ao 24 de novembro Do 25 de novembro ao 4 de decembro	269,17 €
PONTEVEDRA			
Balneario de Acuña (Caldas de Reis)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 8 ao 17 de novembro Do 17 ao 26 de novembro Do 26 de novembro ao 5 de decembro	349,89 €
Termas de Cuntis, S.L. (Cuntis) <i>con aloxamento no Hotel Castro do balneario</i>	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 23 de outubro ao 1 de novembro Do 2 ao 11 de novembro Do 4 ao 13 de novembro Do 8 ao 17 de decembro Do 11 ao 20 de novembro Do 19 ao 28 de novembro Do 20 ao 29 de novembro	377,89 €
Balneario Hotel Dávila (Caldas de Reis)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas e con efectos relaxantes	Do 8 ao 17 de novembro Do 20 ao 29 de novembro	349,89 €
Balneario de Mondariz (Mondariz Balneario)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 23 de outubro ao 1 de novembro Do 1 ao 10 de novembro Do 15 ao 24 de novembro Do 26 de novembro ao 5 de decembro Do 27 de novembro ao 6 de decembro Do 10 ao 19 de decembro	377,89 €
Os Baños da Brea (Vila de Cruces)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 23 de outubro ao 1 de novembro Do 4 ao 13 de novembro Do 16 ao 25 de novembro Do 28 de novembro ao 7 de decembro	349,89 €

*Prezo final para o usuario. Inclúe aloxamento, almorzo, comida e cea.

CÓIDATE NOS MELLORES ESTABLECEMENTOS TERMAIS DE GALICIA!

MÁIS INFORMACIÓN:

Por teléfono: na liña de atención directa a maiores *Canle* +65: **900 333 666**

Por email: subxeaiss.politicasocial@xunta.gal

Na web: politicasocial.xunta.gal