



PROGRAMA 2026

BIENESTAR EN BALNEARIOS

Un programa pensado para seguir ganando en salud y calidad de vida,
a través de los cuidados y de los beneficios de las aguas termales

¿EN QUÉ CONSISTE?

Estancias de 10 días y 9 noches en régimen de pensión completa -incluye alojamiento, desayuno, comida y cena- a escoger **entre 15 balnearios de Galicia**, con turnos disponibles **entre julio y diciembre de 2026**.

El programa incluye los tratamientos termales prescritos por el personal médico del balneario, así como las actividades de animación sociocultural de cada establecimiento.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El programa está dirigido a personas **mayores de 60 años residentes en Galicia**, así como a personas **pensionistas mayores de 55 años**.

Se podrá asistir con un acompañante. Además, en caso de tener un hijo o hija con un grado de discapacidad igual o superior al 33 %, éste también podrá participar.

Las personas participantes deberán **valerse por sí mismas** para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

¿CUÁL ES EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN?

Del 27 de mayo al 26 de junio de 2026, ambos incluidos.

¿CÓMO SE SOLICITA?

- Preferentemente a través de la **sede electrónica** de la Xunta de Galicia (procedimiento BS607A): sede.xunta.gal
- **Presencialmente** en las oficinas de atención a la ciudadanía y registro de la Xunta, o en las oficinas de Correos presentando el impreso de solicitud que se puede descargar en la sede electrónica de la Xunta o en la web: politicassocial.xunta.gal

¿CUÁNTO CUESTA?

Las tarifas están subvencionadas por la Xunta de Galicia, por lo que el programa ofrece precios reducidos que oscilan entre los 31 y los 44 euros por noche, según el establecimiento escogido.

Puede consultar los precios en el listado incluido al final de este documento.

¿CÓMO CONFIRMAR LA RESERVA?

Quando se reciba confirmación de la concesión de la plaza, **se debe contactar con el balneario para reservar el turno** a través de un depósito de 30 euros. El importe restante se abonará a la llegada.

ESTOS SON LOS 15 BALNEARIOS DE GALICIA A ESCOGER

Destinos	Indicaciones terapéuticas	Fechas y turnos	Precio*
A CORUÑA			
Hotel Balneario Compostela (Brión)	Sistema nervioso, respiratorias y reumatológicas	Del 9 al 18 de diciembre	397 €
Baños Vellos de Carballo (Carballo)	Respiratorias y reumatológicas	Del 5 al 14 de agosto Del 14 al 23 de agosto Del 24 de agosto al 2 de septiembre Del 3 al 12 de septiembre Del 13 al 22 de septiembre Del 23 de septiembre al 2 de octubre Del 3 al 12 de octubre Del 13 al 22 de octubre Del 23 de octubre al 1 de noviembre	368 €
LUGO			
Iberik Augas Santas Balneario (Ferreira de Pantón)	Dermatológicas, respiratorias, reumatológicas, circulatorias y con efectos relajantes	Del 2 al 11 de noviembre Del 9 al 18 de noviembre Del 16 al 25 de noviembre Del 23 de noviembre al 2 de diciembre Del 30 de noviembre al 9 de diciembre	397 €
Hotel Balneario Río Pambre (Palas de Rei)	Dermatológicas, respiratorias y reumatológicas	Del 4 al 13 de noviembre	368 €
Balneario Termas de Lugo (Lugo)	Respiratorias y reumatológicas	Del 20 al 29 de julio Del 3 al 12 de agosto Del 17 al 26 de agosto Del 27 de agosto al 5 de septiembre Del 8 al 17 de septiembre Del 21 al 30 de septiembre Del 1 al 10 de octubre Del 13 al 22 de octubre Del 23 de octubre al 1 de noviembre Del 2 al 11 de noviembre Del 12 al 21 de noviembre	397 €
Iberik Gran Balneario Guitiriz (Guitiriz)	Dermatológicas, digestivas, metabólicas y reumatológicas	Del 29 de septiembre al 8 de octubre	397 €

Sigue en la página siguiente >>>

Destinos	Indicaciones terapéuticas	Fechas y turnos	Precio*
OURENSE			
Arnoia Caldaria Hotel Balneario (A Arnoia)	Reumatológicas	Del 3 al 12 de noviembre Del 17 al 26 de noviembre	397 €
Laias Caldaria, Hotel Balneario (Cenlle)	Reumatológicas	Del 6 al 15 de octubre Del 30 de octubre al 8 de noviembre	397 €
Lobios Caldaria (Lobios) <i>con alojamiento en el Hotel Lusitano</i>	Reumatológicas	Del 5 al 14 de octubre	368 €
Lobios Caldaria (Lobios) <i>con alojamiento en el Hotel Balneario</i>	Reumatológicas	Del 23 de julio al 1 de agosto Del 3 de agosto al 12 de agosto	397 €
Gran Balneario do Carballiño (O Carballiño) <i>con alojamiento en la Residencia de Tempo Libre</i>	Dermatológicas, digestivas, respiratorias y reumatológicas	Del 3 al 12 de noviembre Del 25 de noviembre al 4 de diciembre	285 €
PONTEVEDRA			
Balneario de Acuña (Caldas de Reis)	Respiratorias y reumatológicas	Del 6 al 15 de noviembre Del 15 al 24 de noviembre Del 24 de noviembre al 3 de diciembre	368 €
Termas de Cuntis (Cuntis)	Dermatológicas, respiratorias y reumatológicas	Del 14 al 23 de septiembre Del 23 de septiembre al 2 de octubre Del 2 al 11 de octubre Del 12 al 21 de octubre Del 21 al 30 de octubre Del 2 al 11 de noviembre Del 11 al 20 de noviembre	397 €
Balneario Hotel Dávila (Caldas de Reis)	Dermatológicas, respiratorias y reumatológicas y con efectos relajantes	Del 3 al 12 de septiembre Del 12 al 21 de septiembre Del 21 al 30 de septiembre Del 30 de septiembre al 9 de octubre Del 9 al 18 de octubre	368 €
Balneario de Mondariz (Mondariz Balneario)	Respiratorias y reumatológicas	Del 6 al 15 de septiembre Del 10 al 19 de septiembre Del 27 de septiembre al 6 de octubre Del 28 de septiembre al 7 de octubre Del 13 al 22 de octubre Del 29 de octubre al 7 de noviembre Del 2 al 11 de noviembre Del 3 al 12 de noviembre Del 4 al 13 de noviembre Del 11 al 20 de noviembre Del 12 al 21 de noviembre Del 18 al 27 de noviembre Del 19 al 28 de noviembre Del 24 de noviembre al 3 de diciembre Del 25 de noviembre al 4 de diciembre	397 €
Os Baños da Brea (Vila de Cruces)	Respiratorias y reumatológicas	Del 21 al 30 de julio Del 31 de xullo al 9 de agosto Del 10 al 19 de agosto Del 31 de agosto al 9 de septiembre Del 10 al 19 de septiembre	368 €

*Precio de la plaza para el usuario, en régimen de pensión completa.

MÁS INFORMACIÓN: