



PROGRAMA FUNCIONAL PARA A CONSTRUCCIÓN DUN CENTRO DE DÍA.

O presente documento ten por obxecto definir os criterios e programa de necesidades que sirvan de base á redacción dos Proxectos de Centros de Día da Rede Pública Galega.

PROGRAMA FUNCIONAL:

O Centro de Día tipo está pensado para unha capacidade de 30 usuarios.

Prevese, ademais, a instalación do servizo de comida sobre rodas, comedor social e lavandería sobre rodas. En base a estas previsións, establécese o seguinte

PROGRAMA DE NECESIDADES:

AREA RECEPCIÓN		20,00m ²
Vestíbulo		15,00m ²
Contará con elemento cortaventos con porta de apertura automática e o control-recepción cun pequeno mostrador.		
Roupeiro		5,00m ²
AREA ACTIVIDADE		196,00m ²
Sala Polivalente		80,00m ²
Con funcións de sala de estar, televisión, xogos, multimedia e demais actividades que se poidan desenvolver. Poderá, ademais, incorporar o espazo do deambulatorio. Será un espazo con iluminación e ventilación natural directa. Contará cunha sala de actividades de terapia ocupacional de 20,0m ² , que poderá ser unhas sala independente ou ben un espazo diferenciado da sala polivalente. Estará dotada de armarios para almacenaxe do material.		
Sala de Rehabilitación		20,00m ²
Desenvolveranse actividades de fisioterapia e rehabilitación menor. Deberá contar con iluminación e ventilación suficiente e equipamento específico: espaldeira, colchoneta, roda de ombro e paralelas.		
Comedor		60,00m ²
Será exterior [iluminación e ventilación natural directa]. Contará con acceso directo dende a cociña e terá acceso directo dende o exterior se o centro conta con comedor social.		
Habitación de descanso [optativa]		12,00m ²
Dependencia de descanso con capacidade para 2 camas.		
Baños asistidos [2 uds]		10,00 m ²
Será adaptados conforme á normativa de accesibilidade. Estarán dotados de inodoro, lavabo e ducha asistida a ras de solo e equipados coas axudas técnicas necesarias. A ducha carecerá de prato, resolvendo o desagüadoiro mediante a pendente do propio chan cara un sumidoiro sifónico de gran absorción, facilmente desmontable para limpeza Contará con contedores herméticos para os cueiros e ventilación natural ou forzada.		
Taquillas		5,00m ²
Para gardar o material persoal de cada usuario: obxectos persoais e de hixiene. Deberá estar preto dos baños.		



Aseos [2 uds]		9,00m ²	
Serán adaptados conforme á normativa de accesibilidade. Estarán dotados de inodoro e lavabo e equipados coas axudas técnicas necesarias			
AREA ADMINISTRATIVA/ATENCIÓN PERSOAL			65,00m²
Despacho Dirección		15,00m ²	
Desenvolveranse funcións administrativas.			
Antesala/sala de xuntas		20,00m ²	
Fará as funcións de sala de espera e de visitas, e sala de xuntas. Estará comunicada directamente co despacho.			
Despacho axuste persoal		15,00m ²	
Para uso dos profesionais encargados das funcións de atención individual e de atención ás familias: traballador social, psicólogo, etc.			
Sala de curas/consulta médica		15,00m ²	
Disporá de zona de exploración, consulta e farmacia. Deberá contar cun lavabo.			
ESPAZOS AUXILIARES			166,00m²
Cociña		40,00m ²	
O seu deseño, instalacións e materiais adaptaranse á normativa vixente sanitaria. Non se poden mesturar os percorridos de limpo e sucio. A dimensión e dotación de equipamento industrial debe contemplar a posibilidade do servizo de comida sobre rodas e comedor social. Deberá contar cunha zona diferenciada para a preparación e manipulación de alimento, lavado de menaxe, e para o empratado e preparación de carros. Contará con saída directa ó exterior.			
Despensa cociña		10,00m ²	
Estará situada anexa á cociña, e estará complementada polo almacén de víveres, que pode estar situado na zona de almacenaxe xeral.			
Lavandería		35,00m ²	
Contará con espazos diferenciados para lavado, secado, pasar o ferro e clasificación de roupa. De contar co servizo de lavandería sobre rodas, disporá de saída directa ó exterior. Recoméndase a súa ubicación en planta soto ou ben en zonas alonxadas das salas de estar.			
Vestiarío homes		10,00m ²	
Para unha previsión mínima de 3 traballadores. Deberá adaptarse ás esixencias da normativa de accesibilidade. Contará con zona de cambio de roupa, taquillas e lavabo, inodoro e ducha.			
Vestiarío mulleres		12,00m ²	
Para unha previsión mínima de 6 traballadores. Deberá adaptarse ás esixencias da normativa de accesibilidade. Contará con zona de cambio de roupa, taquillas e lavabo, inodoro e ducha.			
Cuarto limpeza		3,00m ²	
Oficio limpo		3,00m ²	
Oficio sucio		3,00m ²	



Sala instalacións		15,00m ²	
Almacén produtos limpeza		5,00m ²	
Almacén de víveres		10,00m ²	
Almacén material		20,00m ²	
SUMA SUPERFICIE UTIL			447,00m²
Circulacións [25%]			111,75m ²
TOTAL SUPERFICIE UTIL			558,75m²
Tabiquería [15%]			83,81m ²
TOTAL SUPERFICIE CONSTRUIDA			642,54m²
Urbanización exterior			500,00m ²

SUPERFICIE DE PARCELA MINIMA RECOMENDABLE: 1.500M2

PRESUPOSTO ESTIMADO

PRESUPOSTO EXECUCIÓN MATERIAL		501.587,50 eur
Edificación: 642,54m ² x625,00eur/m ²	401, 587,50 eur	
Urbanización exterior: 500,00m ² x200,00 eur/m ²	100.000,00 eur	
Gastos Xerais [13%]		65.206,38 eur
Beneficio Industrial [6%]		30.095,25 eur
SUMA		596.889,13 eur
Ive [16%]		95.502,26 eur
PRESUPOSTO TOTAL		692.391,39 EUR

PRESCRICIÓNS TECNICAS

INSTALACIÓNS

- Recoméndase a calefacción por chan radiante.
- A auga quente sanitaria procurarase por medio de placas solares.
- Recoméndase a instalación de climatización e renovación de aire (impulsión-extracción) polo menos na sala polivalente e comedor.
- Instalación de timbre de chamada de emerxencia nos baños, mediante un sistema de tirador ou pulsador accionable dende o chan.

MATERIAIS

PAVIMENTOS

Baños e aseos: pavimento continuo en rolo, antiesvarante, de PVC tipo tarkett de SOMMER ou similar, con formación de media cana e zócalo de 15 cm.

Cociña: pavimento que cumpra a normativa sanitaria, continuo e antiesvarante.



Resto dependencias: pavimentos continuos sintéticos de doada limpeza e antiesvarantes : LINÓLEO, PVC, RESINAS EPOXI, CAUCHO...

PORTAS

De 90cm ou 1m de paso libre. Realizadas con taboleiro aglomerado, canteadas con madeira maciza e acabado en chapa de formica. Levará un zócalo protector de aceiro inoxidable na parte inferior de 30cm. As portas dos baños e aseos abrirán cara fóra, podendo ser tamén de corredeira.

FIESTRAS

Antepeito a unha altura máxima de 60 cm. do chan. Dotaranse dun sistema de escurecemento e protección solar tipo persianas, estores etc...

BAÑOS/ASEOS

Permitirán a inscrición dun círculo de 1,50m. Dotaranse das seguintes axudas técnicas: barra abatible no lado de acceso ó inodoro, barra fixa ou asideiro no outro lado do inodoro, barra inclinada ou en ángulo na ducha, asideiro na ducha. Contara cun contador hermético para os cueiros.

CORREDORES

Os corredores deberán ter unha largura mínima de 1,60m. En todo caso, cumprirase a normativa de accesibilidade e eliminación de barreiras e de protección contra incendios.

MOBILIARIO

Todo o mobiliario do centro deberá ser específico para uso xeriátrico, cumprindo os parámetros de ergonomía, hixiene e funcionalidade do mesmo. Non presentará cantos vivos ou aristas. A estrutura das butacas xeriátricas e cadeiras será de madeira maciza de 1ª calidade, con ancoraxes ocultos inoxidables, sen cravos. O tapizado será non poroso e de doada limpeza, tipo AMBLA ou similar.

O equipamento mobiliario do centro non se debe incluír dentro do proxecto de obra en ningún caso.

VARANDAS

A unha altura entre 80 e 90cm. Serán de madeira ou material de tacto cálido, non metálicas. Deberán dispoñerse en todos os percorridos previstos, tanto interiores como exteriores. Procurarase a súa existencia a ámbolos dous lados no percorrido previsto como deambulatorio.

URBANIZACIÓN

A urbanización do espazo libre da parcela resolverase como área verde de esparcemento, incluíndo zonas de xardín e paseos peonís libres de obstáculos para deambulatorio, dos cales, unha parte, deberá estar cuberto mediante elementos tipo pérgola. Tódolos elementos da urbanización e os accesos ao centro serán axeitados á tipoloxía dos usuarios, cumprindo estritamente os parámetros da Base 1 do Código de Accesibilidade.

Preverase unha zona de aparcadoiro de coches e un reservado para o transporte adaptado.